

รายละเอียดการบิน

| วันที่เดินทาง | เส้นทางบิน | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
|---------------|------------|-----------|---------|---------|
| 29OCT 2012 | BKK - ICN | 8B 868 | 00.10 | 07.30 |
| 01NOV 2012 | ICN - BKK | 8B 867 | 17.00 | 21.00 |

**** ห้ามนำอาหารสดเข้าประเทศเกาหลีใต้ ทุกชนิดอาจมีโทษปรับถ้าฝ่าฝืนนะครับ****

เจ้าหน้าที่ของบริษัททำการเช็ครายชื่อ และติดป้ายผูกกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ จากนั้นเจ้าหน้าที่จะทำการช่วยโหลดกระเป๋า (สายการบิน **BUSINESS AIRLINES** อาจต้องมีการแสดงตัวในการโหลดสัมภาระ) โปรดรอให้เจ้าหน้าที่โหลดกระเป๋าให้เรียบร้อยก่อนเข้าไปข้างใน สนามบินสุวรรณภูมิไม่มีการประกาศเรียกขึ้นเครื่อง โปรด

กรุณาตรงต่อเวลานะครับ (หมายเหตุในกรณีที่กระเป๋าของท่านมีของต้องสงสัยท่านจะได้รับการติดต่อที่ประตูก่อนขึ้นเครื่องบิน)

หมายเหตุ ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2550 ได้มีการประกาศ ห้ามนำ ของเหลวและเจลทุกชนิดขึ้นเครื่อง ไม่ว่าจะ เป็น น้ำ , ยาสระผม , น้ำหอม เป็นต้น ดังนั้นถ้ามีของเหลวและเจลอยู่ในกระเป๋าของท่าน กรุณานำ โหลดลงใต้ท้องเครื่องด้วย

ก่อนวันเดินทาง

แลกเปลี่ยนสำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ควรให้เบอร์ที่สามารถติดต่อท่านระหว่างทัวร์ได้กรณีฉุกเฉิน นอกจากนี้ หากท่านมีโรคประจำตัวหรือทานอาหารบางประเภทไม่ได้หรือมีข้อจำกัดทางสรีระร่างกายหรือจะมีการแยกตัวหรือญาติมาพบ ควรแจ้งให้ผู้จัดทราบล่วงหน้า

วันเดินทาง

ก่อนออกจากบ้าน กระเป๋าทุกใบควรผูกป้ายชื่อกระเป๋า (ทางผู้จัดจะจัดทำสำรองไว้ให้) และใส่
กุญแจให้เรียบร้อย ส่วนกระเป๋าสตางค์ / เครื่องคอมพิวเตอร์ / เครื่องประดับ / พาสปอร์ต /
บัตรเครดิต / เอกสารสำคัญ / กล้องถ่ายรูป และกล้องวิดีโอ / ยาประจำตัว ติดตัวเสมอ

ของเหลวนำขึ้นเครื่องทุกประเทศ ด้านคณะกรรมการการบินพลเรือน (ซีเอเอซี) เพื่อให้สอดคล้องกับมาตรการ
การรักษาความปลอดภัยสากล ได้ออกกฎหมายใหม่สำหรับผู้โดยสารเที่ยวบินระหว่างประเทศ ระบุของเหลวทั้งหมดที่
นำใส่กระเป๋าถือติดตัวขึ้นเครื่องจะต้องบรรจุในบรรจุภัณฑ์และมีปริมาณไม่เกิน 100 มิลลิลิตร บรรจุภัณฑ์
ดังกล่าวควรใส่ในถุงที่โปร่งใสและสามารถเปิด-ปิดได้ด้วยความสามารถบรรจุมากที่สุด 1 ลิตร โดยผู้โดยสารแต่
ละคนจะได้รับอนุญาตให้นำถุงขึ้นไปเพียงใบเดียวเท่านั้น สำหรับผู้โดยสารผู้หญิง ครีมล้างหน้า ลิปกลอสอย่าง
เหลว น้ำหอม และมาสคาร่า ล้วนจัดเป็นของเหลวด้วย อย่างไรก็ตาม ของเหลวประเภทนมและอาหารของทารก
(ในกรณีที่มีทารกอยู่ด้วย) และยาตามใบสั่งแพทย์ จะได้รับการยกเว้นให้นำขึ้นเครื่องได้ อย่างไรก็ตาม
กฎระเบียบจำกัดของเหลวนำขึ้นเครื่องนี้ จะไม่กระทบต่อการขอลี้ขี้อินค้าปลอดภาษีของลูกค้า แต่ผู้ซื้อ
จะต้องเก็บใบเสร็จไว้เป็นหลักฐานและ ไม่ควรเปิดแพคเกจออก

สนามบินสุวรรณภูมิ

ลูกค้าทุกท่านจะต้องมารับเอกสารพร้อมฟังคำชี้แจงต่าง ๆ และฝากกระเป๋าให้กับทางเจ้าหน้าที่สายการบินด้วย
ตัวลูกค้าเองตามนโยบายรักษาความปลอดภัยของสายการบิน ของมีคมและวัตถุระเบิดทุกชนิด เช่น มีด

กรรไกร ถ่าน ไฟแช็ค เจล จะต้องฝากกับกระเป๋าใหญ่ไปกับใต้ท้องเครื่องบิน เพิ่มเติมโรงแรมทั่วไปของเกาหลี
ระดับเฟสคลาสถึงเดอร์ลักซ์คลาส จะไม่มีพนักงานกระเป๋าคอยบริการ

ศุลกากร

ประเทศไทยและประเทศเกาหลีได้อนุญาตให้ซื้อเหล้าได้ 1 ลิตร บุหรี่ 2 คอนตัน เข้า-ออกประเทศ

ขั้นตอนเมื่อถึงสนามบินสุวรรณภูมิ • รับซองเอกสารจากเจ้าหน้าที่ กรอกข้อมูลเพิ่มเติมในช่องที่ไฮไลท์ไว้ให้ พร้อมเซ็นต์ชื่อ ตรงเครื่องหมาย X (ลายเซ็นต์จะต้องเหมือนกับหนังสือเดินทาง) ภายในซองประกอบไปด้วย



- Thai Immigration Bureau เอกสารตรวจคนเข้าเมืองของประเทศไทย บัตรขาเข้า/บัตรขาออก
- Republic of Korea Immigration Service เอกสารตรวจคนเข้าเมืองของประเทศเกาหลีใต้ บัตรขาเข้า
- Korea Customs e-Clearance system เอกสารศุลกากรเกาหลี
- Korea Health Questionnaire เอกสารสอบถามด้านสุขภาพ

• รับตั๋วที่นั่งบนเครื่องบินจากหัวหน้าทัวร์

รายละเอียดของตั๋วเครื่องบินจะแสดง ชื่อ, นามสกุล, Flight Details, ประตูด่านขึ้นเครื่อง, เวลาที่ท่านจะต้องมาที่ประตูขึ้นเครื่อง หมายเหตุ: เพื่อความถูกต้องควรตรวจสอบและเช็ครายละเอียด Flight Details จากจอของ สนามบินอีกครั้ง • จากนั้นนำกระเป๋าเดินทางของท่าน พร้อมหนังสือเดินทางและตั๋วเครื่องบิน ไปที่เคาเตอร์ของสายการบิน (โดยสายการบินกำหนดให้เจ้าของกระเป๋ายื่น และแสดงความเป็นเจ้าของด้วยตัวเองเท่านั้น) เพื่อทำการ เช็คอิน และโหลดกระเป๋า โดยต้องรอตตั๋วเครื่องบิน และหนังสือเดินทางจากเจ้าหน้าที่ของสายการบินคืน หมายเหตุ: สายการบินได้กำหนดน้ำหนักกระเป๋าใบใหญ่ ห้ามเกิน 20 กิโลกรัม และใบเล็กที่หัวขึ้นเครื่อง ห้ามหนักเกิน 7 กิโลกรัม หากน้ำหนักเกินจะต้องชำระเงินส่วนต่าง ตามอัตราของสายการบินนั้นๆ

• ขั้นตอนการผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองขาออกไปยังต่างประเทศ

- เข้าแถวช่องหนังสือเดินทางไทย • แสดงหนังสือเดินทาง พร้อม Thai Immigration Bureau (เอกสารตรวจคนเข้าเมืองของประเทศไทย บัตรขาเข้า/บัตรขาออก) ให้เจ้าหน้าที่
- ผ่านเครื่องเอ็กซเรย์ ขั้นตอนสุดท้ายก่อนถึงประตู (Gate)
- เมื่อผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองขาออกเรียบร้อยแล้ว ท่านสามารถเดินเลือกซื้อสินค้าปลอดภาษีได้ตามอัธยาศัย โดยต้องตรวจสอบเวลาจากตั๋วเครื่องบินหรือจากจอของสนามบินเพื่อให้ทันขึ้นเครื่อง

สนามบินนานาชาติอินชอน *สำคัญมากโปรดอ่านสำหรับท่านที่ยังไม่เคยเดินทางไปต่างประเทศ**

ขั้นตอนการเข้าประเทศเกาหลี เมื่อเดินทางถึงสนามบินนานาชาติอินชอน เตรียมหนังสือเดินทาง และเอกสารที่ทางบริษัท จัดไว้ให้ โดยผ่านขั้นตอนดังต่อไปนี้

- **ด้านสุขภาพ** ยื่นเอกสารสอบถามด้านสุขภาพ (Korea Health Questionnaire)
- **ด้านตรวจคนเข้าเมือง** เข้าแถวช่อง Foreigner (สำหรับชาวต่างประเทศ) พร้อมยื่น Passport และเอกสารตรวจคนเข้าเมืองของประเทศเกาหลีใต้ (Republic of Korea Immigration Service) จากนั้นรับเล่ม Passport กลับมา หมายเหตุ:

เตรียมเอกสารเข้าเมืองและอื่น ๆ ให้พร้อม เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของประเทศเกาหลีไทย หรือประเทศเกาหลีใต้จะพิจารณาให้เฉพาะผู้เดินทางที่ท่องเที่ยวหรือทำธุรกิจโดยสุจริตเท่านั้นที่ผ่านเข้าออกนอกเมืองได้ โดยอาจจะพิจารณา

1. หลักฐานการทำงาน เช่น นามบัตร บัตรพนักงาน จดหมายรับรองการทำงานเป็นภาษาอังกฤษ (ฉบับจริง)
 2. หลักฐานการเงิน เช่น เงินสดสกุลยูเอสดอลลาร์หรือสกุลเงินวอน บัตรเครดิตต่างประเทศ เช่น Visa Card, American Express, Diners Club หรือ Master Card ต้องนำติดตัวไปด้วย เป็นต้น
 3. ใบรับรองสถานศึกษาหากท่านยังอยู่ในระหว่างการศึกษา (ฉบับจริง) และควรเดินทางกับผู้ปกครอง
 4. นอกจากนี้ ควรเตรียม การแต่งกายที่สุภาพเหมาะสม สำหรับพาสปอร์ตใหม่ ควรนำพาสปอร์ตเก่าไปด้วย
- * หากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานยังสงสัยในความสุจริตของท่าน ท่านอาจถูกปฏิเสธการให้เข้าประเทศเกาหลีใต้ (อ่านใบประกาศสำหรับการท่องเที่ยวประเทศเกาหลีใต้และโปรแกรมการเดินทางที่ท่านเลือกซื้อ)
5. ในกรณี que ที่เดินทางเป็นครอบครัว ควรต่อแถวเดียวกัน และไม่ให้บุคคลอื่นมาคั่นกลาง
 6. หัวหน้าทัวร์ของบริษัทฯ จะคอยดูแล และอำนวยความสะดวกเมื่อท่านเกิดปัญหา หลังจากผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง ตรวจเช็คจากจอของสนามบินว่าเที่ยวบินที่ท่านเดินทางมานั้น สามารถรับกระเป๋าเดินทางได้ที่สายพานช่องใด จากนั้นเดินลงบันไดเลื่อนไปอีกหนึ่งชั้น เพื่อไปรอรับกระเป๋าเดินทางของท่าน

- **ด้านศุลกากร** เดินเข้าช่องสีเขียว ยื่นเอกสารศุลกากรเกาหลี (Korea Customs e-Clearance system) เพื่อแสดงว่าไม่มีสิ่งของต้องห้ามนำเข้าประเทศ จากนั้นเดินออกมารวมกลุ่มกันด้านนอก ให้ท่านสังเกต ป้ายชื่อบริษัทฯ หรือ ป้ายชื่อคณะ

โรงแรมต่างจังหวัดของเกาหลีไม่มีผ้าขนหนูผืนใหญ่/ยาสระผม/แปรงสีฟันยาสีฟัน
ไว้บริการกรุณาเตรียมไปด้วย เพราะส่วนใหญ่มักจะมีไว้ขายเท่านั้น

เวลาที่แตกต่าง เกาหลีเร็วกว่าเมืองไทย 2 ชั่วโมง



กระแสไฟฟ้า 110 หรือ 220โวลต์ หัวกลมโตเหมือนปลั๊กเตารีด ก่อนเสียบตรวจสอบดูให้แน่ชัดก่อน เพื่อความปลอดภัย กรุณาเตรียมซื้อที่แปลงไฟฟ้าจากเมืองไทยไปด้วยเลยนะครั้บ ที่เกาหลีมีให้ยืมที่โรงแรมบางแห่ง

เงินตรา สกุลเงิน "วอน" โดยเขียนด้วยตัวอักษรโรมัน " W" ธนบัตรมีราคา 1000, 5000, 10000 ,50000 วอน เหรียญมีราคา 10, 50, 100, 500 วอน สกุลเงินวอน ต่อ เงินดอลลาร์ = USD 1 = WON 1150 หรือ 30-32 บาท. ต่อ 1000 วอน บัตรเครดิตการ์ดสามารถนำไปใช้กับร้านค้าปลอดภาษีหรือร้านค้าหรือห้าง ยกเว้น ตลาดพื้นเมืองตามรายการ



อุณหภูมิและการแต่งกาย

ดินฟ้าอากาศ เกาหลีมี 4 ฤดู ที่แตกต่างกันชัดเจน

SUMMER

ฤดูร้อนเริ่มตั้งแต่ปลายเดือนมิถุนายนถึงต้นเดือนกันยายน

SPRING

ฤดูใบไม้ผลิเริ่มตั้งแต่ช่วงปลายเดือนมีนาคมถึงเดือนพฤษภาคม

AUTUMN

ฤดูใบไม้ร่วงเริ่มตั้งแต่ปลายเดือนกันยายนจนถึงเดือนพฤศจิกายน

WINTER

ฤดูหนาว ระหว่างเดือนธันวาคม-กุมภาพันธ์ ที่เกาหลีฤดูหนาวถือว่าหนาวจัด เพราะ

มีหิมะปกคลุมกันแทบทั้งประเทศ อุณหภูมิจะติดลบถึง -10 องศาเซลเซียส ถ้าจะไปเที่ยวเกาหลีช่วงนี้ เสื้อผ้าเครื่องกันหนาวเตรียมให้พร้อม และเป็นช่วงที่เล่นหิมะหรือสกีรีสอร์ท บนยอดเขาต่างๆจะถูกหิมะปกคลุมเอาไว้ ทำให้ทั้งเมืองนั้นขาวโพลนแต่การดำเนินชีวิตก็ยังคงดำเนินไปตามปกติ เพราะภายในบ้านเรือน ห้างร้าน ห้างสรรพสินค้า อาคารสถานที่ต่างก็มีเครื่องทำความร้อนหรือฮีตเตอร์ เปิดให้ความอบอุ่นพื้นที่ห้องพักในบ้านหรือโรงแรมที่พัก พื้นที่จะอุ่นตลอดเวลา ทำให้ไม่ลำบากในการเดินทางท่องเที่ยว

ภาษาที่ใช้ทั่วไปคือภาษาเกาหลี เรียกว่า ฮันกิล

ห้องพัก โทรทัศน์ในห้องพัก ถ้าอยู่ในกรุงโซลมักมีระบบ T.V. paid โดยทั่วไปแชมพู แปรงสีฟัน ที่โกนหนวด โรงแรมมักวางไว้นอกห้องน้ำหรือที่บนตู้เย็น หากผู้พักนำไปใช้จะต้องเสียค่าบริการ น้ำดื่มที่อยู่ในกาน้ำดื่มฟรี หากต้องการน้ำร้อนให้โทรบอก Room Service หรือวานไกด์ช่วยขอ น้ำจากท่อประปาในห้องพักไม่ควรดื่ม ช่วงฤดูร้อน มีบริการแอร์หรือแอร์ลม ช่วงฤดูหนาวมีบริการฮีตเตอร์ ช่วงฤดูใบไม้ผลิหรือฤดูใบไม้ร่วงมักไม่มี

บริการแอร์หรือฮีทเตอร์ ถ้าร้อนเกินไปสามารถเปิดหน้าต่างหรือช่องลมออกไปได้ น้ำดื่ม ขนมทานเล่น หรือ บะหมี่สำเร็จรูป สามารถซื้อจากร้านซูเปอร์ใกล้โรงแรม

หมายเหตุ

น้ำดื่มที่ขายโดยทั่วไปในเกาหลี จะเป็นน้ำแร่ ประมาณขวดละ 600-1500 วอนแล้วแต่ยี่ห้อและขนาด น้ำอัดลมหรือน้ำผลไม้โดยทั่วไป ประมาณ 700-1500 วอนแล้วแต่ยี่ห้อ ขนาดและส่วนผสม ห้องน้ำ โดยทั่วไปจะบริการฟรี สามารถ เข้าที่สาธารณะ ร้านค้า ใกล้สถานจอดรถ โรงแรมและทั่วไปสินค้าที่น่าซื้อและถูกกว่า ผลิตภัณฑ์โสมทุกชนิด เครื่องสำอาง กระเป๋าแฟชั่น เครื่องหนัง เสื้อหนัง เสื้อผ้าสำเร็จรูป กีฬ้าช้อป ของที่ระลึกพื้นเมือง ราเม็งสำเร็จรูป ชาพื้นเมือง ขนมต่าง ๆ กิมจิรสและรูปแบบต่างๆ สำหรับรายแบบต่างๆ ผลไม้ (ระวังการถูกจับปรับ) เป็นต้น

อาหาร เกาหลีโดยทั่วไป

มักจะเป็นอาหารทานเพื่อโภชนาการและสุขภาพ จะไม่ออกรสจัด และมักจะเป็นการทานแบบแบ่งปัน คือ 1 ชุด ต่อ 4 ท่าน และมีเครื่องเคียงแบบต่าง ๆ พร้อมข้าวสวยและน้ำซุป ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม โดยทั่วไปน้ำอัดลม ประมาณ 2000-4000 วอน ส่วนเหล่าเกาหลีพื้นเมืองหรือเบียร์เกาหลีประมาณ 4000-5500 วอน **ข้อแนะนำ** หากท่านมีปัญหาเรื่องอาหารกรุณาแจ้งทางผู้จัดทราบล่วงหน้า อาหารและเครื่องดื่มที่ท่านสั่งพิเศษ ระหว่างรับประทานอาหาร กรุณาชำระเองเมื่อท่านสั่งเพิ่ม ในกรณีที่ท่านชอบอาหารรสจัด ท่านสามารถนำเครื่องปรุงไปเองได้

โทรศัพท์ ควรซื้อบัตร 5000 วอน หรือ 10000 วอน โทรจากตู้บัตรโทรศัพท์ซึ่งมีบริการเกือบทุกจุดที่ไปเที่ยวและพัก ถ้าโทร.จากห้องพักรวมโรงแรมจะแพงกว่าปกติ 20-30% การโทรศัพท์ด้วยเครื่องโทรศัพท์สาธารณะหรือโทรศัพท์ โรงแรม หมายเลข 001 แพงสุด (ถูกรองลงมาหมายเลข 002 หรือ 008 หรือ 00700) -66 + รหัสจังหวัด ตัด 0 ข้างหน้าทั้ง + เบอร์โทรศัพท์บ้าน เช่น โทรเข้ากรุงเทพ หมายเลข 001-662-123-4567 โทรเข้าชลบุรี หมายเลข 001-6638-123-456 โทรศัพท์เข้ามือถือ หมายเลข 001-661 หรือ 001-669 + เบอร์โทรศัพท์มือถือ เช่น 001-661-123-4567 หรือ 001-669-123-4567

ข้อมูลโทรศัพท์ของ Cat Telecom ระบบ Thailand Direct ผ่านโอเปอเรเตอร์คนไทย โดยกดเลขหมายจากเครื่องโทรศัพท์สาธารณะทั่วไปของประเทศเกาหลี โทร. 00744661 ค่าใช้จ่ายนาทีละ 22 บาท (หมายเหตุ ค่าบริการต่อสายครั้งละ 100 บาท ถ้าต่อสายไม่ติด ไม่เสียค่าบริการ)

ข้อมูลโทรศัพท์มือถือ โดยยืมเครื่องจากเจ้าของระบบที่ประเทศไทย ระบบดีเทค จีเอสเอ็ม และโอเรียน ต้องทำการขอยืมเครื่องจากเครือข่ายที่เมืองไทยก่อนออกเดินทาง (เกาหลีใต้ใช้ระบบ CDMA เหมือนประเทศญี่ปุ่น ระบบฮัทสามารถนำเครื่องไปใช้ได้) ทุกระบบจะต้องทำการเปิด International Roaming โดยติดต่อเจ้าหน้าที่บริการลูกค้าเพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติมและวิธีการ

ระบบ GSM โทร. 02-271-9000 ค่าบริการไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม คิดเป็นนาที เศษของนาทีคิดเป็น 1 นาที (โทรในประเทศ / โทรกลับไทย / รับเข้าจากไทย / SMS = 15 / 59 / 27 / 7)

ระบบ DTAC โทร. 02-202-7000 ค่าบริการไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม คิดเป็นนาที เศษของนาทีคิดเป็น 1 นาที (โทรในประเทศ / โทรกลับไทย / รับเข้าจากไทย / SMS = 15 / 58 / 28 / -)

ธรรมเนียมการทิป เพื่อการขอบคุณในการให้บริการที่ดีแก่เด็กยกกระเป๋า คนขับรถ ไกด์ หรือ หัวหน้าทัวร์ ควรเตรียมเป็นธนบัตร (ท่านสามารถให้มากได้เท่าที่ท่านประทับใจ) ค่าแนะนำบริกรยกกระเป๋าควรให้ทิป 1000 วอนต่อใบ คนขับรถและไกด์วันละ 4000 วอน หัวหน้าทัวร์ วันละ 50 บาท เป็นต้น

ในวันกลับ กรุณาเตรียมพาสปอร์ต ให้กับไกด์ท้องถิ่น เพื่อทำการเช็คอินให้กับท่าน ลูกค้าทุกท่านจะต้องนำพาสปอร์ตและบัตรที่นั่งมาชี้กระเป๋าของลูกค้าเองหรือครอบครัวเพื่อทำการส่งเข้ากระเป๋าเข้าใต้ท้องเครื่องบินกับเจ้าหน้าที่สายการบินโดยตรง

ของฝากจากเกาหลี

1. โสมเกาหลี(GINSENG)

ตำราทางการแพทย์ที่มีชื่อเสียงในสมัยราชวงศ์หยางของจีนกล่าวไว้ว่า **โสม** ที่มีคุณภาพดีที่สุดในเกาหลี โสมเกาหลีจึงมีราคาสูงเป็นพิเศษ เพราะเป็นโสมบำรุงพลังวังชาดั่งยาทิพย์ เพาะปลูกได้ยากมากไม่เพียงแต่มันโตช้ามาก แต่พื้นที่ที่เคยใช้เพาะปลูกจะต้องถูกทิ้งไว้นานถึง 15 ปี หลังจากเก็บเกี่ยวแล้ว ทุกวันนี้ผลิตภัณฑ์อาหารสมุนไพรต่างๆ เช่น ชาโสม ผงโสมยอदनิยมหรือ โสมสกัดเข้มข้น เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้สำหรับผู้ที่กำลังถึง สุขภาพ

2. กิมจิ(KIMJI)

กิมจิจัดว่าเป็นเครื่องเคียงประจำโต๊ะสำหรับอาหารเกาหลีทุกมื้อก็ว่าได้ คู่กับข้าวสวยร้อนๆ กิมจิเป็นอาหารประเภทหมักดอง ที่มีคุณค่าทางอาหารสูงชนิดหนึ่ง มีรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ มีส่วนประกอบที่ประกอบด้วย ผักต่างๆ ซอสมีรสเค็ม พริกแดงและกระเทียมผสมคลุกเคล้ากันอย่างดีจนมีรสชาติเป็นเอกลักษณ์ แตกต่างกันไปตามท้องถิ่น และประเพณีการปรุงของแต่ละภาค กิมจิ มีหลากหลายชนิดขึ้นอยู่กับฤดูกาลด้วย กิมจิน้ำ และกิมจิผักกาดขาว เป็นที่นิยมในฤดูใบไม้ผลิ กิมจิแดงกวาสอดไส้ และกิมจียอดหัวไชเท้าอ่อน สำหรับฤดูร้อน ส่วนกิมจิหัวกะหล่ำ กิมจิหัวไชเท้า และ กิมจิอัลตารี จะนิยมรับประทานในฤดูใบไม้ร่วง สำหรับ กิมจิ หลากหลายชนิดนั้นจะพบได้ในฤดูหนาว ซึ่งจะเก็บกักตุนไว้เรียกว่า กิมจั้ง

3. สาหร่ายหิน(DOLGIM)

กิม ในภาษาเกาหลี คือ **สาหร่าย** สาหร่ายเกาหลีถือว่าเป็นแหล่งแร่ธาตุที่สำคัญสำหรับผู้รักสุขภาพ เนื่องจากว่าปัจจุบันนี้ น้ำและอากาศที่ทำให้เกิดมลภาวะอากาศเป็นพิษ ประเทศ เกาหลี ได้มีสภาพภูมิประเทศเป็นภูเขาถึงร้อยละ 70 จึงมีน้ำแร่ธรรมชาติอยู่ทั่วไปของประเทศ โดยเฉพาะในเขตทางภาคตะวันตกเฉียงใต้ของประเทศ น้ำแร่เหล่านี้จะชำระแร่ธาตุต่างๆ ของดิน ลงไปยังทะเล สาหร่ายป่าธรรมชาติเหล่านี้จะได้รับสารอาหารและแร่ธาตุต่างๆ เมื่อเรารับประทานสาหร่ายเราจะได้รับแร่ธาตุสารอาหารที่จะช่วยให้เลือดของเราเป็นต่างมากขึ้น สาหร่ายอบแห้งโดกิม เพราะต้องผ่านการอบด้วยน้ำมันงาที่บริสุทธิ์และเกลืออนามัยในอุณหภูมิที่ความร้อนสูง ถือว่าเป็นอาหารสุดยอดชนิดหนึ่งเนื่องจากคุณค่าทางโภชนาการที่สูง เนื่องจากช่วยลดคอเลสเตอรอล เป็นแหล่งวิตามินบี 5 และ บี 2 บี 1 และบีรวม รวมถึงแร่เหล็กซึ่งช่วยป้องกันโรคเบาหวานและโรคหัวใจ สำหรับใครก็ตามที่ทานสาหร่ายอบแห้งกรอบเพื่อสุขภาพนี้ ประมาณ 1 กิโลกรัม

หมายถึงการบริโภคผักสดประมาณ 5 กิโลกรัม และสาหร่ายของเกาหลีสีมีความแตกต่างจากญี่ปุ่นในเรื่องของการผลิตที่ใช้น้ำมันงาและเกลือในการแต่งรส ส่วนญี่ปุ่นจะใช้ซอสในการแต่งรส

4. ัญมณีและเครื่องประดับ

ัญมณีที่มีชื่อเสียงของเกาหลีสีหรือเขี้ยวหนุมาน (Amethyst) และบุษราคัม (Smoky Topaz) ซึ่งมีขายทั้งเม็ดร่วงและในรูปของเครื่องประดับต่างๆ เช่น ต่างหู สร้อยคอ แหวน และอื่นๆ ซื้อตามห้างสรรพสินค้าหรือโรงงานผู้ผลิตหรือ ดิวตี้ฟรี

5. สินค้าของที่ระลึกพื้นเมือง

เช่น พวงกุญแจ แก้วน้ำ แก้วเหล้า ชุดน้ำชา กลอง ตุ๊กตาเกาหลีสี ช้อน ตะเกียบ ซามซ้าว กระจเป่าสตางค์ ปากกา เป็นต้น ควรซื้อที่รถกะบะเล็กตามหน้าร้านอาหาร เพราะจะได้ราคาค่อนข้างถูกเมื่อเปรียบเทียบกับ การซื้อที่อื่นๆ

คัม ซา มิ ดะ
